

## SOLUCIONES DE NEUROCIENCIA: QUÉ ES LA CORTEZA CINGULADA

1. ¿Qué funciones tiene?

- Participa en situaciones conflictivas, activándose.
- Participa relacionando aspectos motores, cognitivos, volitivos, memoria y emociones en un “todo”.
- Transporta información desde áreas emocionales a áreas corticales, permitiendo que la información emocional regule actividades superiores como el autocontrol, la toma de decisiones, la autoconciencia y la empatía.
- Supervisa la relación entre un estímulo percibido y la conducta que responde a él, regulándolo para reducir el conflicto.
- Participa del apego madre-hije, a través de la vocalización emocional.
- Participa de movimientos complejos.

2. ¿Con qué estructura cortical, importante para la generación de autoconciencia y toma de decisiones, está relacionada?

**Corteza prefrontal.**

3. ¿Con qué sistema está relacionado de forma más directa: sistema límbico, sistema de movimiento o sistema visual?

**Sistema límbico.**