

## EJERCICIOS DE EL CICLO MENSTRUAL

1. ¿Qué es el ciclo menstrual y cuánto dura?
2. ¿Qué es la ovulación y cuándo se produce?
3. ¿Qué provoca el inicio del ciclo menstrual?
4. ¿Por qué se produce una hemorragia aproximadamente una vez al mes? Comenta los elementos que se liberan a través de esta hemorragia.